

CHU DIJON	Test post coïtal	LBDR
-----------	------------------	------

I- Objet et domaine d'application

Le test post-coïtal (TPC) ou test de Hühner permet d'évaluer le nombre, la mobilité et la survie des spermatozoïdes présents dans le mucus cervical, un certain nombre d'heures après un rapport sexuel en période pré-ovulatoire.

Ce test est pratiqué au laboratoire.

II- Consommables

Aspigliaire (CCD)

Spéculum

Pince languette

III – Principe

- Ce test se fait donc en période pré-ovulatoire (12^e jour du cycle) période qui sera confirmée par la courbe thermique, la durée du cycle, un dosage d'oestradiol éventuellement.
- Le couple doit respecter les instructions suivantes :
 - une abstinence sexuelle de 2 à 8 jours avant le test.
 - faire une toilette avant le rapport. Il est important de ne pas faire une toilette pendant les heures qui suivent le rapport.
 - 9 à 14 h après le rapport, la patiente devra se présenter dans le service afin que le mucus cervical puisse être prélevé.

Remarque : toutes les données concernant le test de Hühner figureront sur l'imprimé référence [IM-2013-0113](#) identifié au nom de la patiente (étiquette d'identification : nom, prénom, date de naissance)

IV – Méthode de recueil du mucus : Sage-femme/gynécologue

- Mettre en place un spéculum non lubrifié
- Dégager le col de l'utérus et noter son degré d'ouverture (punctiforme, ouvert ou béant)
- Essuyer avec une compresse l'orifice externe du col afin de ne pas contaminer le prélèvement avec les sécrétions vaginales.
- Evaluation de la filance de la glaire à l'aide d'une pince Cheron
- Le mucus cervical est prélevé par aspiration dans le canal cervical à l'aide d'une aspigliaire. Le prélèvement doit être réalisé au niveau de :
 - l'endocol
 - l'exocol
- Effectuer un prélèvement dans les culs de sac vaginaux à l'aide d'une aspigliaire
- Evaluation du volume de glaire

L'aspigliaire est donnée au personnel du laboratoire et la sage femme ou gynécologue indique sur l'imprimé référence [IM-2008-0028](#) qui sera remis au personnel du laboratoire : si éventuel traitement, médecin prescripteur, jour du cycle, nombre d'heures depuis le rapport sexuel, béance du col et paramètres de la glaire (abondance, filance)

Si on ne technique pas de suite, l'aspigliaire est placée à l'étuve à 37°C. Sinon la glaire est testée dans la ½ heure qui suit le prélèvement.